

*Hier keimt die Zuversicht auf Ihre Genesung.
Denn hier wurzelt das gute Gefühl, in den besten
Händen zu sein. Bei uns gibt es für Ihr Wohlbefinden
beste Wachstumschancen. Hier gedeiht die Zuversicht
auf ein aktives, selbstbestimmtes Leben ohne Angst. Auch
Ihr Selbstvertrauen findet hier den idealen Nährboden,
um sich zu entfalten. Was Ihnen hier in der Parkklinik
blühen kann, ist mehr Gesundheit für Körper und Seele.*



PARK KLINIK

Bad Bergzabern



Die Parkklinik Bad Bergzabern
ist eine Fachklinik für Psychosomatik
und Verhaltensmedizin.



Willkommen in der Parkklinik

Dr. Barbara Guldin,
medizinisch-therapeutische
Leitung



Sabine Neu,
Verwaltungsleitung

Eine gute Adresse: Ganz am äußersten, westlichen Zipfel des Kurstädtchens Bad Bergzabern, wo das Kurtal übergeht in den Naturpark Pfälzerwald, haben Sie auf der Anhöhe unser Haus erreicht. Wunderbar ruhig ist es hier oben, die Luft duftet würzig und die Natur ist allgegenwärtig. Ein schöner, ja ein idealer Ort für uns und für alle, die zu uns kommen, um Zeit, Ruhe und Genesung zu finden. *Der moderne Alltag stellt hohe Anforderungen an unsere Belastbarkeit und Stresstoleranz. Für viele Menschen kann dies auf Dauer zu ernsthaften gesundheitlichen Konsequenzen führen. Sie leiden unter vielgestaltigen Krankheitsbildern, die oftmals nicht primär auf organischen Ursachen gründen, sondern die Folgen von dauerhaften körperlichen und psychischen Fehl- oder Überbelastungen sind. Vielleicht hat Ihnen Ihr Arzt die Behandlung in einer Klinik für Psychosomatik vorgeschlagen. Oder Sie ahnen es schon länger selbst, dass Ihr Leben einer Kurskorrektur bedürfte, um mehr Qualität zu gewinnen. Unter der medizinisch-therapeutischen Leitung von Dr. Barbara Guldin sind Sie in der Parkklinik Bad Bergzabern in allerbesten Händen. Als Leiterin der Verwaltung kümmert sich Sabine Neu ganz persönlich um alle Belange des organisatorischen Klinikalltags. Mit ihr und ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern werden Sie Ihre Aufnahme besprechen und stets auf ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Wünsche treffen. Als Patient in der Parkklinik werden Sie sich also im wahrsten Sinne rundum gut behandelt fühlen.*





Unser Therapiekonzept ist interdisziplinär. Seit unserer Gründung im Jahre 1995 arbeiten wir nach einem verhaltensmedizinischen Konzept, welches das Wissen moderner Schulmedizin mit den Erkenntnissen einer klinischen, wissenschaftlich begründeten Verhaltenstherapie und anderer relevanter Grundlagenfächer verbindet. Immer weiter konnten wir unsere Therapie optimieren und den Erfahrungen anpassen. Bei vielen Erkrankungen, sowohl somatischer (körperlicher) als auch psychischer Art haben *soziale Umgebungseinflüsse eine große Bedeutung*. Deshalb beziehen wir als Rehabilitationsklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin das persönliche Lebensumfeld der Patienten in unsere Therapien ein, mit dem Ziel sie zur erfolgreichen Bewältigung ihres Alltags anzuleiten. *Die enge Kooperation schulmedizinischer und psychotherapeutischer Spezialisten* ist zugleich Basis und Stärke unserer Klinik. *Wenn Sie als Patientin oder Patient zu uns kommen*, machen wir Sie zu Beginn Ihrer Behandlung mit den Grundlagen verhaltensmedizinischer Diagnostik und Therapie vertraut. In effektiven Einzel- und Gruppentherapien werden Ihnen Ärzte und Psychologen als individuelle Bezugstherapeuten zugeordnet, die Sie während Ihres Aufenthaltes sehr gut kennen lernen. Ziel und Anspruch unserer Behandlung ist es, Sie nach erfolgreicher Therapie nachhaltig gestärkt und geschult in Ihr eigenverantwortliches Berufs- und Privatleben zu entlassen. Ihren Alltag können wir für Sie nicht leichter machen. *Aber wir können Sie stärker machen.*

*Symptome beschreiben,
Zusammenhänge erkennen,
Ursachen ergründen,
individuell reagieren.*



Psychosomatik:
*Ein weites Feld
zwischen Ursache und
Wirkung. Wir leiten
zur Selbsthilfe an.*

*Zeit füreinander. Während
Ihres Klinikaufenthaltes
haben Sie feste Ansprech-
partner. Das ist die Basis
einer einfühlsamen Behand-
lung und das ist möglich,
weil bei der überschaubaren
Größe unserer Klinik der
Mensch immer im
Mittelpunkt steht.*





Sie werden bei uns schnell erkennen: Es liegt vor allem in Ihrer Hand, das eigene Wohlbefinden zu verbessern und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Achtsamkeit: Von der Art, die Dinge zu be(tr)achten. Der Begriff, so alltäglich er auch scheint, verdient eine genauere Betrachtung: Achtsamkeitskurse leiten Sie gezielt dazu an, sich selbst und Ihr Verhalten differenzierter wahrzunehmen. Sie haben deshalb einen festen Platz in der Therapie verschiedener psychosomatischer Erkrankungen gefunden. Wer sich und seine Umwelt, sein Tun und sein Verhalten achtsamer in den Blick nimmt, wer bewusst wahrnimmt und empfindet, der gelangt zwangsläufig zu Einsichten und neuen Möglichkeiten, sein Verhalten besser zu gestalten. *Die Schulung unserer Patienten in ihrer Achtsamkeit gehört für uns zu den tragenden Säulen unserer Arbeit.* Wenn Sie also gemeinsam mit uns an sich arbeiten wollen, werden Sie aus den Übungen der Achtsamkeitskurse konkrete *Anregungen für ein leichteres, angenehmeres und lebendigeres Verhalten* ziehen können. Die Übungen sind auch in Verbindung mit der parallel angebotenen Gehmeditation von Nutzen: Gehmeditation macht den Weg zum Ziel – mit jedem Schritt sind wir genau da, wo wir sein wollen. *Unsere Therapie versteht sich nicht als abgeschlossene Behandlungseinheit* während Ihres stationären Aufenthaltes. Es ist vielmehr ein offener Prozess, den wir hier in Gang setzen und an dem Sie selbstständig weiter arbeiten können, um langfristigen Nutzen daraus zu ziehen. Regelmäßige Refresher-Kurse bieten wir zur Vertiefung des Erlernten an.



Achtsamkeit:
*Die Dinge im
anderen Licht sehen.
Aufmerksam werden
für das, was gut tut.*



*In der Gruppe
zusammenarbeiten:
Dabei sich selbst einbringen
und besser verstehen.
Unsere Therapeuten wissen,
wie Gruppendynamik
jeden Einzelnen bewegt.*

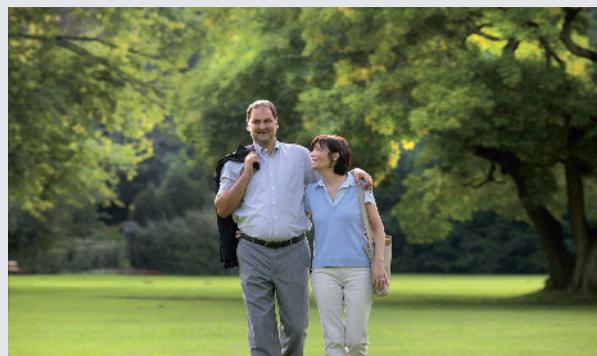
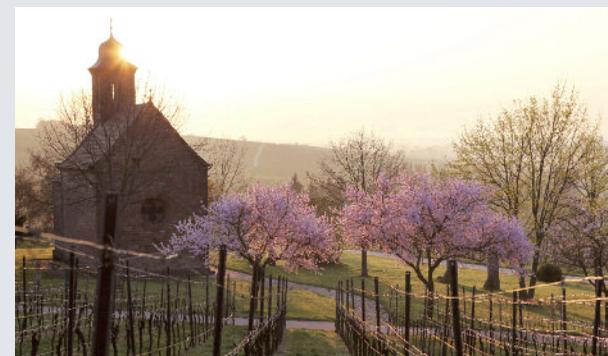




In der Verhaltenstherapie lernen Sie neue Sicht- und Handlungsweisen zu erkennen und anzuwenden.



Körperverhaltenstherapie:
Handlungsmuster erkennen, korrigieren und schulen.

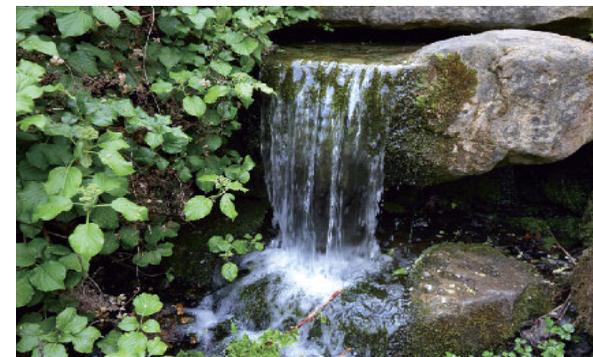
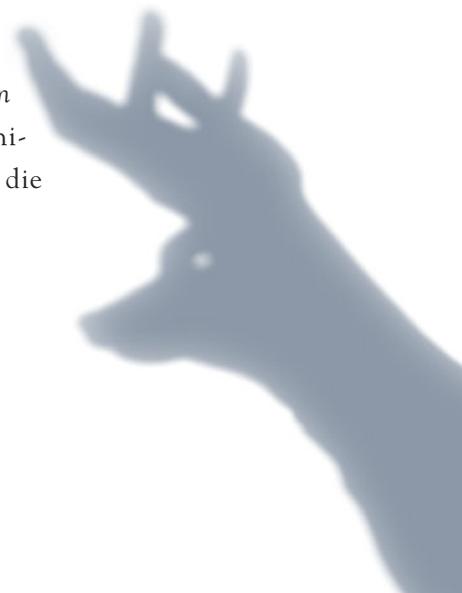


Nur wenn die äußeren Faktoren und das innere Gleichgewicht stimmen, ist natürliche Entfaltung möglich. Lernen Sie bei uns, selbst darauf Einfluss zu nehmen!

Körperliches Verhalten und seelisches Befinden stehen in direkter Beziehung zueinander. Körperverhaltenstherapie ist der Oberbegriff für einen methodischen Ansatz, der körperliches Verhalten und die zugrundeliegenden Gesetzmäßigkeiten von Lernprozessen und körperlichem Lernen therapeutisch nutzt. Als einer der Schwerpunkte unserer Therapie arbeiten wir nach einem umfassenden körperverhaltenstherapeutischen Ansatz: Neben den klassischen physiotherapeutischen Angeboten bieten wir Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, sportliche Aktivitäten wieder für sich zu entdecken und verschiedene Entspannungsverfahren zu erlernen. *Mit der Feldenkrais-Methode bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Bewegungsmuster zu erkennen und zu optimieren.* Mit der Achtsamkeitsgruppe aus der Jacoby/Gindler-Arbeit schulen wir Ihre Selbstwahrnehmung und verbessern Ihre körperliche und mentale Selbstorganisation. Achtsam wahrgenommene, körperliche Bewegungsabläufe und die Entdeckung der damit verbundenen Lernprozesse wirken sich ganzheitlich auf den Menschen und sein Selbstbewusstsein aus und erweitern seine physischen und psychischen Grenzen. *Vielleicht wird Sie die eine oder andere Übung zunächst verwundern*, doch Sie werden sehr bald erstaunt sein, wie stark und unmittelbar sich die körperlichen Vorgänge auf Ihr seelisches Empfinden auswirken können – und natürlich umgekehrt. Diese Erfahrungen werden Sie direkt nutzen können.



Tinnitus – Geräusche, die andere nicht hören. Neurologische Ursachen und Umstände der „Volkskrankheit“ Tinnitus sind noch zu weiten Teilen völlig unklar. Vielfältig sind die Erscheinungsformen dieser Ohrgeräusche: Störende bis unerträgliche Pieptöne, Dröhnen, Rauschen, verzerrtes oder eingeschränktes Hörvermögen, Geräusch-Überempfindlichkeit (Hyperakusis), aber auch die häufig mit dem Tinnitus einhergehenden Schwindelsymptome (Morbus Menière) machen für viele Betroffene den Alltag zur Qual. *Oftmals erfahren die Betroffenen wenig Verständnis aus dem direkten Umfeld.* Unser Haus hat sich in der Tinnitusbehandlung seit Jahren einen hervorragenden Ruf erarbeitet. Dabei behandeln wir nicht nur die Symptome, sondern versuchen mit dem Patienten, die Ursachen seines Leidens aufzuspüren und ihm im Rahmen der Verhaltenstherapie umfassende Hilfestellung zu geben, sowie Techniken des Umgangs mit seiner Erkrankung zu erlernen. In diesem Zusammenhang empfehlen wir Selbsthilfegruppen und *stehen mit unseren Erfahrungen im regelmäßigem Austausch mit der Deutschen Tinnitus-Liga.* Auf Wunsch senden wir Ihnen unsere Konzepte zur Behandlung von Tinnitus, Hyperakusis oder Menière'schem Schwindel gerne zu. Ziel der Tinnitus-Therapie ist die Linderung Ihrer Beschwerden und zugleich Ihre Befähigung, mit ihm umzugehen. *Denn schließlich sollen Sie die Stille wieder genießen können.*



Tinnitus:
*Wenn Geräusche
im Kopf Ihre Ruhe
stören.*



Ohrgeräusche und ihre Begleiterscheinungen beeinträchtigen das Leben in vielen Bereichen. Trotzdem zu innerer Ruhe zu finden, ist ein wichtiger Teilaspekt unserer Therapie.



Schon im Foyer werden Sie
Ihr Bild einer Klinik korrigieren:
Eine einladende Atmosphäre,
die so gar nicht an ein
Krankenhaus erinnern will.

**Unsere Patienten
sind unsere Gäste.**
Vieles ist hier anders
als zu Hause. Aber wir
wollen, dass Sie sich
bei uns wohl fühlen.



Es ist angerichtet:
Wir legen Wert auf gute,
ausgewogene Ernährung.
Deshalb kochen wir im Haus.
Und deshalb ist unser
Personal auch vom Fach.



Wohnen in der Parkklinik. Auch wenn niemand gerne in die Klinik geht: Wir möchten, dass Sie sich bei uns fast wie zu Hause fühlen. Unsere Klinik verfügt derzeit über 105 Betten, zum Großteil in modernen Einzelzimmern oder in geräumigen, geschickt gestalteten Zweibettzimmern, in denen Ihre individuelle Privatsphäre gewahrt wird. *Die Patientenzimmer sind auf mehrere Gebäude verteilt*, in denen Sie sich ohne Probleme sofort zurechtfinden und wohl fühlen werden. Ein Direktwahl-Telefon steht auf jedem Zimmer zur Verfügung. Die Patienten-Bibliothek hat für Sie geöffnet und ein Billardtisch wartet auf Ihr Spiel. Unsere Sauna kann von allen Patienten genutzt werden. Weil auch gutes Essen Leib und Seele zusammenhält, wird bei uns auch für Ihr leibliches Wohl bestens gesorgt: *Unsere Küche bereitet täglich frische Speisen zu, bedient sich aus dem reichhaltigen regionalen Angebot* und im großzügig verglasten Speisesaal werden die Mahlzeiten gemeinsam eingenommen. Als geselliger Treffpunkt ist die rustikale August-Becker-Stube auch am Abend geöffnet. Als Patientin oder Patient können Sie auch an zahlreichen offenen Workshops oder sportlichen Exkursionen teilnehmen, die wir auf freiwilliger Basis anbieten. An der Rezeption erhalten Sie überdies vielseitiges Informationsmaterial über unser Bad Bergzaberner Land, einen Stadtplan, den aktuellen Veranstaltungskalender und *vielen Wissenswerte über alle Freizeitmöglichkeiten in unserer Ferienregion an der Südlichen Weinstraße.*





Genesen und Genießen:
*Bad Bergzabern,
 heilklimatischer Kurort
 inmitten einer der
 schönsten Ferienregionen
 Deutschlands.*



*Der Naturpark Pfälzerwald
 ist das größte zusammen-
 hängende Waldgebiet Deutsch-
 lands. Eine Wanderung wirkt
 Wunder: Sofortige
 Entschleunigung, würzig-klare
 Luft, herrliche Aussichten,
 überraschende Einsichten...*

*Bad Bergzabern ist Staats-
 bad, heilklimatischer Kurort
 und anerkanntes Kneipp-
 Heilbad. Das herrliche Bad
 Bergzaberner Land ist eine
 der attraktivsten Ferienregio-
 nen im Land: Der Pfälzer-
 wald, das Meer aus Reben
 und die Nähe zum Elsass
 machen Ihren Aufenthalt hier
 erholsam und entspannend.*



*In nur 10 Minuten zu
 Fuß sind Sie in der Südpfalz
 Therme und genießen das
 anerkannte Heilwasser aus
 der Petronella-Quelle.*

**Hier können wir Ihnen helfen:
 Die Indikationen.**



**Hier können wir Ihnen helfen:
Die Indikationen.**



● Wir arbeiten in Einzel- und Gruppentherapien nach modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen der Medizin, Psychologie und Psychotherapie. Behandelt werden funktionelle, psychosomatische und psychische Störungen sowie organische Störungsbilder und Erkrankungen mit psychischer Begleitsymptomatik.

● **Funktionelle Störungen sämtlicher Organsysteme:**

- Herz- und Kreislaufbeschwerden
- Funktionelle Magen-/Darmerkrankungen (z.B. irritables Darmsyndrom)
- Chronische Schmerzzustände
- Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates
- Fibromyalgie-Syndrom
- Sexuelle Störungen
- Partnerschaftsprobleme
- **Depressionen**
- **Angst- und Panikstörungen**
- **Essstörungen**
- Adipositas
- Anorexia nervosa
- Bulimie

● **Zwangsstörungen**

- **Persönlichkeitsstörungen**
- **Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen**
- ADS/ADHS
- **Burnout**
- **Anpassungs- und Verarbeitungsstörungen** in Folge von Gewalterfahrung
- **Posttraumatische Belastungsstörungen**
- **Probleme in der Krankheitsverarbeitung** bei chronischen körperlichen Erkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Rheuma
- **Tinnitus**
- **Hyperakusis**
- **Morbus Menière**



● Die Parkklinik Bad Bergzabern ist eine Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung nach §107 SGB V. Sie kann belegt werden durch die gesetzlichen Krankenkassen nach §40.2 und Versorgungsvertrag §111 SGB V, sowie durch die Rentenversicherungen gemäß §9-15 SGB VI. Es besteht Beihilfefähigkeit nach §30 der Gewerbeordnung. Je nach Art der konkret durchgeführten Behandlung werden Krankenhausbehandlungen im Sinne des §4 Abs. 1 BVO oder im Sinne von §8 BVO durchgeführt. Für private Krankenversicherungen kann es bedeutsam sein, dass die Parkklinik von Ausstattung, Personal sowie medizinischem und therapeutischen Angebot die vom Gesetzgeber definierten Standards einer Krankenhausbehandlung erfüllt. Wir helfen Ihnen gerne: Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie bitte unseren Patientenservice unter Telefon 0 63 43/9 42-0.

● Das Bad Bergzaberner Land liegt im Herzen der Ferienregion an der Südlichen Weinstrasse. Die Parkklinik bietet in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information attraktive Gesundheitsarrangements an, mit denen sich unsere Therapieangebote mit erholsamen und erlebnisreichen Tagen in einer der schönsten Regionen Deutschlands verbinden lassen.

● Mehr Informationen und Broschüren erhalten Sie bei der Tourist-Information, Kurtalstraße 27, 76887 Bad Bergzabern, Telefon 0 63 43/9 86 60, Fax 0 63 43/9 86 60 oder im Internet: www.bad-bergzaberner-land.de



*Konzept und Design:
Kellergestalter, Niederhorbach
Druck:
Druckerei Becker, Bad Bergzabern
Fotografie:
Rolf Goosmann, Bad Bergzabern
Kellergestalter
PantherMedia
Pixelio:
by_t.rempert_pixelio.de
by_s.kunka_pixelio.de
by_MAXX_pixelio.de
by_Markus-Wegner_pixelio.de
by_Angelina-Strobel_pixelio.de
by_kniipseline_pixelio.de
by_Mika_Abey_pixelio.de*

*Für die Veröffentlichung von
Bildmaterial danken wir der
Tourist-Information Südliche
Weinstrasse in Bad Bergzabern.*



Kurtalstraße 83-85
76887 Bad Bergzabern
Telefon 0 63 43/942-0
Telefax 0 63 43/942-299
info@parkklinik-bad-bergzabern.de



PARK KLINIK
Bad Bergzabern